TREKKING - DEL WADI BANI AWF A LA CIMA DEL JEBEL SHAMS

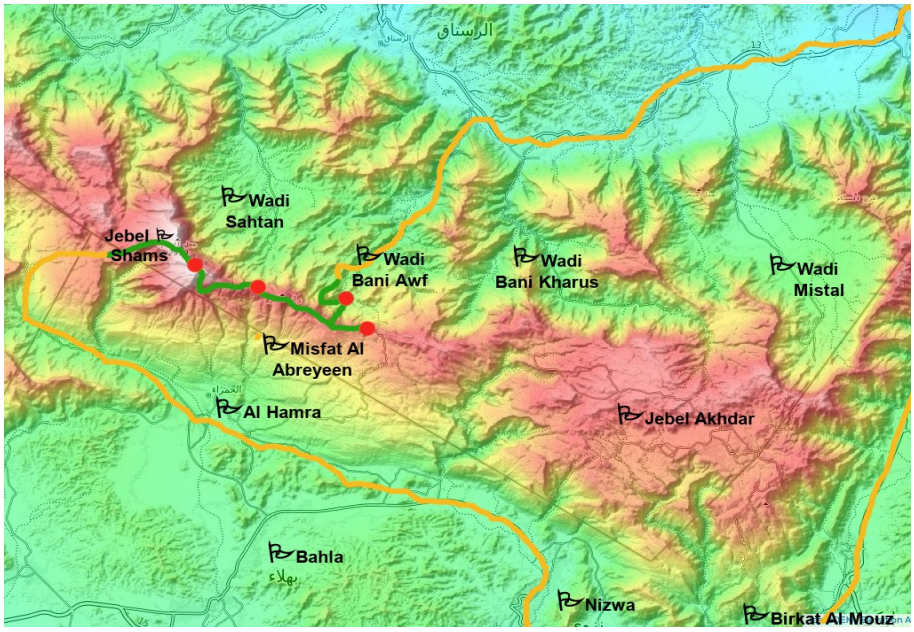
08/11/2027 - 12/11/2027

Una travesia del narte al sur del macizo del Hajar Occidental. Empzamos en el espectacular Wadi Bani awf para subir a la cilma del Jebel Shams, punto mas alto de Oman, y por fin bajamos en la vertiente sur a lo largo del Gran Cañon.

Nivel 5	Viajes muy deportivos que pueden incluir largas caminatas (con mas de 1200m de desnivel positivo), via-ferratas, canyoning o recorridos de aventura.
Duracion	5 Dia
SALIDA	08/11/2027 @ 08:00 AM We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat
TERMINA	12/11/2027 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport
	2 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...) 2 Noches acampando en la naturaleza bajo las estrellas, con equipo minimo, sin suporte de vehiculos
Precio por persona	**520 OMR (1361 USD) ****
GRUPO DE	**3 A 7 ****
**** SUPLEMENTO GRUPO PEQUEÑO**	Podemos confirmar la salida con menos participantes si Utds. aceptan pagar un suplemento : - con 2 participantes 520 + 210 = 730 OMR (1911 USD) por persona. Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 520 OMR (199 USD) por persona.
Viaje guiado en	English
Guia	

Itinerario	Wadi Bani Awf - Jebel Shams

Mapa general del itinerario



Nota sobre la transportacion del equipaje	Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta transportado por coche. En la mayoria delos casos, Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia. **EXCEPCION : Ese viaje comporta varios dias consecutivos de trekking (dias 3, 4, 5) en los que no encontramos los vehiculos (y entonces el equipaje) por la noche.** **Esos dias, Ud. tiene que llevar sus cosas personales que Ud. necesita por la noch, su agua, y parte del almuerzo.** **Podemos guardar su equipaje principal durante de esos dias ; no hay ningun problema de seguridad.** **Las noches 3, 4 dormimos AL AIRE LIBRE y Ud. tiene que llevar tambien su propio colchon y saco de dormir**

DIA 1

08/11/2027

- Lunch - Dinner

Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (3 horas - 235 Km)

Recorremos el valle por una pista que cruza numerosos pueblos y palmares, y sube un relieve escarpado. Una pista impresionante!

Wadi Bani Awf

Caminata entre pueblos y montanas del Wadi Bani Awf (5 horas)

Caminamos primero en el cauce del rio con muchos arboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montana y nos lleva a un primero pueblo. Despues de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terasas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aqui ya vemos otro pueblo, mas grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosisimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que lleguemos a la carretera mayor del valle.

- Senderismo Nivel 3 *

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +600m/-450m | Distancia recorrida ~8km

Casa de huespedes de montana

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

Private Room

desayuno & cena en el alojamiento

DIA 2

09/11/2027 *Breakfast - Lunch - Dinner*

Wadi Bani Awf

✔ **Caminata hacia las crestas y el collado Sharaf Al Alamain (7 horas)**

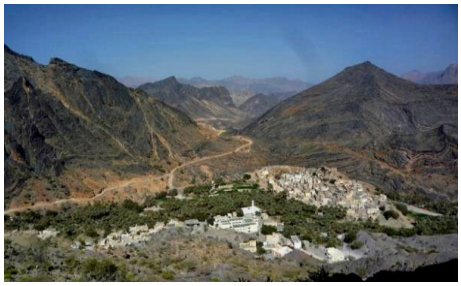
Partimos del valle principal y andamos en una garganta estrecha, al fin de la que descubrimos un gran pueblo. Travesamos el pueblo y empezamos la subida. El camino esta empinado pero encontramos escaleras antiguas que nos ayudan subir los pasajes mas difícil. A pesar de eso, no se aconseja a las personas que tienen verigo. 900 metros arriba llegamos a un collado. Después seguimos las crestas hasta. El camino aquí nos ofrece vistas estupendas de todos lados.

- Senderismo Nivel 4 *
- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas
- Desnivel : +1200m/-200m | Distancia recorrida ~8km

Hotel de montana

Un hotel ubicado cerca de un collado a unos 2000m de altura

Deluxe Room
desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

10/11/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistanncia de vehiculo
Dejamos el(los) vehiculo(s) por la manana cuando empezamos la caminata
No tenemos acceso al equipaje principal por la noche

Wadi Bani Awf

✔ **Caminata a lo largo de la cresta principal (8 horas)**

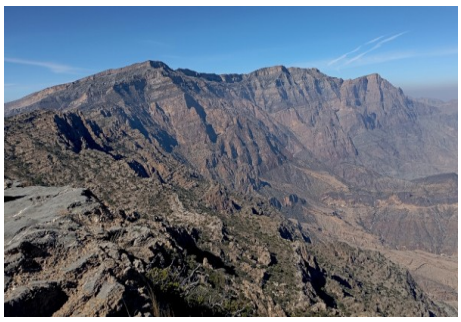
Una caminata muy bonita, particularmente cuando el tiempo es claro: seguimos la cresta principal del macizo (asi que na paramos de subir y bajar) hacia el Jebel Shams. Del lado sur, vemos Nizwa a lo lejo y el Jebel Kawr del otro lado. En la vertiente norte, podemos divisar el Wadi Bani Kharusw y tenemos vistas directas al Wadi Bani Awf y al Wadi Sahtan. Segun el grupo, podemos extender esa etapa para acortar la proxima.

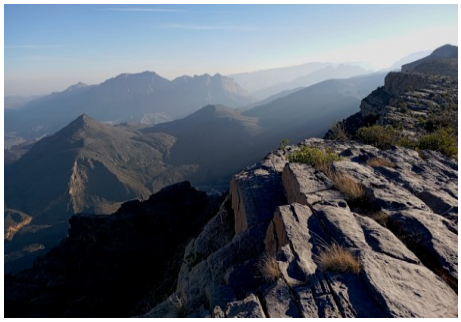
- Senderismo Nivel 4 *
- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas
- Desnivel : +750m/-750m | Distancia recorrida ~13km

Vivaque en una cornisa con vistas a Wadi Sahtan

Acampamos en una cornisa que domina todo el valle de Wadi sahtan a una altura de 2000m. En esa larga cornisa hay varias fuentes, asi que tenemos agua cerca del lugar de vivaque (no olvide tomar micropur)

Al aire libre bajo las estrellas





DIA 4

11/11/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistanncia de vehiculo
No tenemos acceso al equipaje principal por la noche

Jebel Shams

✔ **Caminata hacia la cumbre del Jebel Shams (9 horas)**

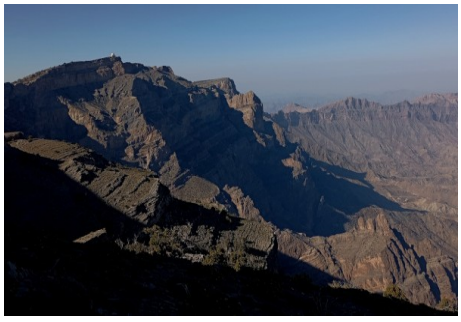
Dejamos la cornisa del Wadi Sahtan y subemos otra vez a la cresta prinicpal y la seguimos. Luego, bajamos en la vertiente sur y subimos a una fuente. Rapidamente despues de la fuente, alcanzamos la primera pared vertical (~12m) equipada con escaleras de hierro. Conitnuamos nuetra asencion. Cuando estamos exactamente abajo de la cumbre, seguimos una cornisa en la vertiente norte que nos lleva a otra pared vertical (solo 2m) equipada con escaleras que nos da acceso a la cresta de la cumbre. La cumbre del Jebel Shams esta 1 km mas lejo y 150m mas alto. Si tenemos tiempo, podemos ir a la cumbre al fin de la tarde ; sino lo hacemos el proximo dia por la manana.

- Senderismo Nivel 5 *
- Tiempo de marcha : 6 a 8 horas
- Desnivel : +1200m/-300m | Distancia recorrida ~10km

Vivaque en un collado a 2800m

Pasamos la noche en un lugar my bonito con vistas al Wadi Sahtan y por tiempo claro hasta el Jebel Akhdar.

Al aire libre bajo las estrellas



DIA 5

12/11/2027

Breakfast - Lunch -

Dia sin asistanncia de vehiculo
Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata

Jebel Shams

✔ **Bajada a lo largo del Gran Canon (7 horas)**

Desde nuestro sitio de acampada subimos a la cumbre. Cuando regresamos, tomamos las muchillas y empezamos la bajada. Al principio, seguimos la crresta principal, y luego bajamos en la vertiente sur a lo largo del gran canon. Las vistas sobre el Gran Canon son impresionantes. Y si el tiempo es claro, tambien podemos divisar el Jebel Misht y el Jebel Kawr : un panoorma magnifico…

- Senderismo Nivel 4 *
- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas
- Desnivel : +300m/-1300m | Distancia recorrida ~13km

Traslado a Matrah (3 horas 30 - 300 Km)

	Nivel de dificuldad Senderismo & Paseo
Nivel 1	Ninguna dificuldad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
Nivel 2	Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificuldad
Nivel 3	Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
Nivel 4	Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
Nivel 5	Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos